



Volkshochschule Aystetten

Programm

27. Februar 2012 – 13. Juli 2012

POLITIK/GESELLSCHAFT/UMWELT

junger campus

RAY10001

Schach für helle Köpfe für Kinder (8 - 14 Jahre) Anfänger und Fortgeschrittene

Martina Hornik

Schach fördert Konzentration, Ausdauer, logisches, räumliches und vorausschauendes Denken, Kombinationsfähigkeit, Geduld und noch viele andere kognitive und soziale Fähigkeiten. Wie wertvoll Schachspielen für Kinder und Jugendliche ist, beweisen zahlreiche Studien. In über 30 Ländern wird Schach sogar als Schulfach angeboten. Spielerisch erlernt und vertieft Ihr Kind alle Spielgrundlagen. Anfänger lernen Figuren, Grundaufstellung, Spielzüge und Regeln des königlichen Spiels kennen. Fortgeschrittene erhalten zunehmend Spielpraxis bei Rochade, Schlagen en passant und Schäfermatt. Ob Gummibärenschatz, Bauernkloppe, Pferdeäpfelspiel oder Einparkspiel - Spaß ist garantiert! Nicht 04.05.12

8 Nachmittage, 09.03.2012 - 18.05.2012

Freitag, wöchentlich, 14:30 - 15:30 Uhr

Gebühr: 31,40 € (keine Ermäßigung möglich!)

(mind. 8 / max. 12 Teilnehmer)

Schachspiel wenn vorhanden, 1 Tüte Gummibärschatz, Getränk bitte mitbringen

Bürgerhaus, Vereinszimmer, Hauptstr. 47, 86482 Aystetten

KULTUR/GESTALTEN

Im Rahmen der vhs-Akademie

RAY20101

Literaturlesekreis: Lieblingsliteratur

Jörg Stuttmann, Sprecher, Schauspieler, Künstler
Sie haben ein Lieblingsgedicht, einen Lieblingsautor, eine literarische Passage, die/der für Sie von besonderem Gewicht ist? Dann machen Sie uns damit bekannt! Sie stellen Ihr Lieblingsbuch oder -gedicht mit einer kurzen Lesung vor und erläutern dessen Bedeutung für Sie ganz persönlich.

3 Abende, 09.03.2012 - 23.03.2012

Freitag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 14,10 €

(mind. 12 / max. 16 Teilnehmer)

Gasthof Hirsch, Nebenraum, Hauptstr. 47, 86482 Aystetten

gehen wir ins Freie.

(mind. 10 / max. 12 Teilnehmer)

Aquarell- oder Acrylausrüstung: Farben, Pinsel, Lappen, Mal- und Skizzenblock, Wasserbecher, Bleistift bitte mitbringen (Ausrüstung für das Freie wird besprochen).

Grundschule, Werkraum, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

RAY20501

5 Abende, 28.02.2012 - 27.03.2012

Dienstag, wöchentlich, 18:30 - 20:30 Uhr

Gebühr: 26,70 €

RAY20502

5 Abende, 12.06.2012 - 10.07.2012

Dienstag, wöchentlich, 18:30 - 20:30 Uhr

Gebühr: 26,70 €

RAY20601

Töpferei: Gestalten mit Ton für Kinder (5 - 10 Jahre)

Hannelore Mack

Spielegerichtet werden die Kinder an das Material herangeführt. Unter Zuhilfenahme verschiedener Techniken entstehen sowohl praktische als auch fantasievolle Werke.

3 Nachmittage, ein Abholtermin

Fr, 02./09./16.03.12, 14:00 - 16:00 Uhr

Fr, 15.06.12, 14:00 - 14:30 Uhr Abholtermin

Gebühr: 23,50 €, plus € 1,50 Material plus ca. € 5,00 bis € 8,00 Brennkosten je nach Verbrauch. Keine Ermäßigung möglich!

(mind. 10 / max. 10 Teilnehmer)

Stück Stoff oder altes Geschirrtuch, kleines Handtuch,

Joghurtbecher bitte mitbringen

Grundschule, Werkraum, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

RAY20602

Töpferei: Ton in meiner Hand - für Anfänger und Fortgeschrittene

Hannelore Mack

Wenn der Frühling Einzug hält, warten im Garten verschiedene Kunstwerke aus Keramik, wie Stabvogeltränke, selbstgeformte Einzelstücke (z. B. Frösche) und vieles mehr.

3 Abende

Do, 01./08.03.12, 19:00 - 21:00 Uhr

Do, 14.06.12 (Glasuren), 19:00 - 21:00 Uhr

Abholtermin nach Vereinbarung

Gebühr: 23,50 € plus Material und Brennkosten je nach Verbrauch

Kunst: Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Christina Weber

Aquarell lässt uns Farbe erleben und von der Natur lernen. Dies führt nicht nur zu traditionellen Stilleben und Landschaften, sondern auch zu vollkommen freien Darstellungen. Wir lassen uns von Gegenständen oder einfach nur einer Bewegung inspirieren. Nach Möglichkeit
RAY21101

Fotografie: Technische Grundlagen und Bildgestaltung für Anfänger und Fortgeschrittene

(pro Teilnehmer ein PC)

Hannes Keppeler

Wir lernen, unsere Digitalfotos bestmöglich zu gestalten und machen uns hierfür die Zusammenhänge zwischen Brennweite, Verschlusszeit, Blende und Empfindlichkeit zu eigen. Die Nachbearbeitung unserer Fotos am PC wird zu einer weiteren Optimierung der Ergebnisse führen.

4 Abende, 11.06.2012 - 02.07.2012

Montag, wöchentlich, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 15,60 €

(mind. 10 / max. 10 Teilnehmer)

Digitalkamera, Speicherkarte, Kartenlesegerät oder Datenübertragungskabel, falls vorhanden Fotos bitte mitbringen

Grundschule, EDV-Raum, UG, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

(mind. 10 / max. 10 Teilnehmer)

Nudelrolle, Plastikfolien, Plastiktüte (groß), Küchenmesser und wenn vorhanden Modellierwerkzeug, unbeschichtetes Brett (ca. 40 x 40 cm), Geschirrtuch, Lineal bitte mitbringen
Grundschule, Werkraum, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

(mind. 12 / max. 15 Teilnehmer)

Gebühr: 37,30 €

Bequeme Kleidung bitte mitbringen

Haus St. Martin, Martinsplatz 4, 86482 Aystetten

RAY30701

Weinseminar - Der Einstieg in die Weinwelt

Rosie Lemberger

Der Kurs vermittelt einen ersten Einblick in die Weinwelt. Die wichtigsten Rebsorten werden anhand von 7 Rot- und Weißweinen vorgestellt, die Sie im Laufe des Abends probieren. Ergänzt wird die Einführung mit praktischen Tipps für den Umgang mit Wein zu Hause: Gläser, Lager- und Serviertemperatur, welcher Wein zu welcher Speise.

1 Abend, 26.04.2012

Donnerstag, 19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 19,- € inkl. € 11,00 für Wein und Skript

(mind. 12 / max. 14 Teilnehmer)

Schreibzeug bitte mitbringen

Bürgerhaus, Hauptstr. 47, 86482 Aystetten

SPRACHEN

English Conversation

Wolfgang Schaetzke

(mind. 12 / max. 16 Teilnehmer)

Bürgerhaus, Vereinszimmer, Hauptstr. 47, Aystetten

RAY40602 - vormittags

12 Vormittage, 29.02. - 13.06.2012

Mittwoch, wöchentlich, 09:15 - 10:45 Uhr

Gebühr: 49,20 €

RAY40603

12 Abende, 29.02. - 13.06.2012

Mittwoch, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 49,20 €

RAY40902

Italienisch Grundstufe A2

Renate Weberstetter

Con piacere A2, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-525183-0, Klett Verlag.

12 Abende, 01.03.2012 - 21.06.2012

Donnerstag, wöchentlich, 18:30 - 19:30 Uhr

Gebühr: 32,80 €

(mind. 12 / max. 16 Teilnehmer)

Grundschule, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

RAY40903

Italienisch Grundstufe A2

Renate Weberstetter

Con piacere A2, etwa ab Lektion 3, ISBN 978-3-12-525183-0, Klett Verlag.

12 Abende, 05.03.2012 - 18.06.2012

Montag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

Gebühr: 49,20 €

(mind. 12 / max. 16 Teilnehmer)

Grundschule, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

RAY40904

Italienisch Konversation

Renate Weberstetter

A voi la parola, etwa ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-525574-6, Klett Verlag.

GESUNDHEIT/ERNÄHRUNG

RAY30101

Yoga: Hatha-Yoga

Alice Tzinoglou

Durch traditionelles Hatha Yoga werden sowohl Muskeln, Flexibilität, Achtsamkeit, Atmung als auch Entspannung gefördert, gestärkt und aufgebaut. Dies führt zu besserem ganzheitlichem Wohlbefinden. Mit vielen Tipps und Anregungen für die Integration des Yoga im Alltagsleben.

10 Abende, 08.03.2012 - 14.06.2012

Donnerstag, wöchentlich, 19:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: 40,- €

(mind. 12 / max. 16 Teilnehmer)

Rutschfeste Unterlage (z.B. Yogamatte), Decke, hartes Sitzkissen (z.B. Meditationskissen - kann nach Rücksprache auch gestellt werden) bitte mitbringen.

Grundschule, Turnhalle, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

Gymnastik: Ganzheitliches Körpertraining

Sonja Spreng

Kräftigung der gesamten Muskulatur. Steigerung der Beweglichkeit, Muskelkraftausdauer und Kondition.

(mind. 12 / max. 16 Teilnehmer)

Bequeme Sportkleidung, feste Schuhe, Matte bitte mitbringen

Haus St. Martin, Martinsplatz 4, 86482 Aystetten

RAY30201

15 Abende, 27.02.2012 - 02.07.2012

Montag, wöchentlich, 17:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: 38,- €

RAY30202

15 Abende, 27.02.2012 - 02.07.2012

Montag, wöchentlich, 18:00 - 19:00 Uhr

Gebühr: 38,- €

RAY30203

Wirbelsäulentraining ganzheitlich

Johanna Wegmann

Freude an der Bewegung und Beweglichkeit in jedem Lebensalter sind weitgehend abhängig vom Zustand Ihrer

Wirbelsäule. Wir dehnen, kräftigen und mobilisieren unsere Wirbelsäule mit achtsamen, im Rhythmus des Atems ausgeführten Übungen, zusammengestellt aus westlichen und östlichen Lehren in Verbindung mit viel Entspannung. So erhalten Sie ein ganzheitliches Konzept.

14 Vormittage, 01.03.2012 - 05.07.2012
Donnerstag, wöchentlich, 09:30 - 10:30 Uhr

ARBEIT UND BERUF

Fotografie: Technische Grundlagen und Bildgestaltung für Anfänger und Fortgeschrittene siehe Kurs AY21101

RAY50101

Computer: 50 plus - Einsteigerkurs

(pro Teilnehmer ein PC)

Astrid Schulz

Lernen Sie anhand praktischer Beispiele den Umgang mit dem Computer kennen. Sie werden einfache Texte z. B. Briefe, Einladungen und Adresslisten erstellen, diese bearbeiten und elektronisch verschicken. Darüber hinaus werden Sie erfahren, welche Möglichkeiten das Internet bietet und welchen Nutzen es für Sie im Alltag haben kann.

10 Abende, 27.02.2012 - 14.05.2012

Montag, wöchentlich, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: 57,- €, plus ca. € 5,00 Material

(mind. 10 / max. 10 Teilnehmer)

Schreibzeug bitte mitbringen

Grundschule, EDV-Raum, UG, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

RAY50102

Computer: 50 plus - Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

(pro Teilnehmer ein PC)

Astrid Schulz

Auskunft und Anmeldung:

Dr. Ursula Ziem, Am Anger 8, 86482 Aystetten

Mobil: 0172-8219250

E-Mail: aystetten@vhs-augsburger-land.de

Internet: www.vhs-augsburger-land.de

Gemeindeverwaltung:

Fax: (0821) 4801820

E-Mail: vhs@aystetten.de

Anmeldungen zu den Kursen bitte telefonisch (hinterlassen Sie ggf. Ihre Tel.Nr., Rückruf erfolgt am gleichen Tag), per Post oder E-Mail.

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn. Eine telefonische Rückfrage danach ist jedoch empfehlenswert, falls noch Plätze frei sind. Eine Mitteilung erhält der Teilnehmer nur, wenn der Kurs ausfällt oder ausgebucht ist.

Bezahlung durch Lastschrift. Bitte geben Sie Ihre Kto.Nr., Bank und BLZ an.

Auf dem Niveau B2.

12 Abende, 01.03.2012 - 21.06.2012

Donnerstag, wöchentlich, 19:30 - 20:30 Uhr

Gebühr: 32,80 €

(mind. 12 / max. 16 Teilnehmer)

Grundschule, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

Aufbauend auf den Inhalten des Einsteigerkurses werden Sie Ihre Kenntnisse vertiefen. Durch praktische Übungen aus den Bereichen Textverarbeitung, E-Mail und Internet, gewinnen Sie Sicherheit im alltäglichen Umgang mit dem Computer.

10 Abende, 27.02.2012 - 14.05.2012

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 57,- €

(mind. 10 / max. 10 Teilnehmer)

Schreibzeug bitte mitbringen

Grundschule, EDV-Raum, UG, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten

RAY50401

Computer: 10-Finger-Tastatursystem am PC, für Erwachsene und Kinder (ab 12 Jahre)

(pro Teilnehmer ein PC)

Astrid Schulz

Mithilfe modernster Methoden lernen Sie innerhalb sehr kurzer Zeit alle Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen blind auf der Computertastatur zu schreiben. Nach Absolvierung der 4 Kurseinheiten werden Sie durch regelmäßige Anwendung Ihre Geschwindigkeit beim Schreiben von Texten erheblich erhöhen können.

4 Abende, 07.03.2012 - 28.03.2012

Mittwoch, wöchentlich, 18:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 44,- €, inkl. Begleitheft

(mind. 10 / max. 10 Teilnehmer)

Grundschule, EDV-Raum, UG, Bäckergasse 2, 86482 Aystetten